

VALORISER SON IMAGE PROFESSIONNELLE

Durée – Horaires :

1 jour - 7 heures
De 8h30 à 12h30 et
De 13h30 à 16h30

Dates 2021 :
16 mars

Public concerné :

Tout public

Pré-requis :

Aucun

Nombre de participants :

6 à 12 participants

Tarifs

Coût global de la formation :

294 euros (possibilité de prise en charge par les OPCO, Pôle emploi, selon statut)

Participation minimale artisan ou conjoint collaborateur :

21 euros par stagiaire, à la charge de l'entreprise, à verser au moment de l'inscription. L'écart avec le coût global est financé par le Conseil de Formation avec une demande de subrogation

Objectifs

Adapter son image et sa communication afin d'être vus, entendus et compris
Refléter l'image professionnelle de l'entreprise et la valoriser
Adopter le bon style vestimentaire et la bonne colorimétrie en fonction de sa morphologie

Contenu

L'image et la communication

Le langage non verbal
La première impression véhiculée par l'apparence
Optimiser ses performances relationnelles

Refléter l'image professionnelle de l'entreprise et la valoriser

Les codes vestimentaires
Adapter son style vestimentaire à sa personnalité et son métier
Faire valoir l'image de l'entreprise lors des relations externes grâce à une bonne image personnelle
Epanouissement personnel, des collaborateurs et performance de l'entreprise

L'image de soi

Atelier colorimétrie :

Déterminer sa typologie selon la méthode des 4 saisons afin de porter les couleurs qui mettent en valeur

Atelier morphologie silhouette et style :

Etudier sa silhouette et déterminer sa morphologie. Adapter son style vestimentaire en accord avec sa personnalité et sa profession

Atelier attitude, langage corporel :

Les différences postures, langage
Acceptation et confiance en soi

VALORISER SON IMAGE PROFESSIONNELLE

Lieu de la formation :

Chambre de Métiers et de
l'Artisanat de l'Indre – 31
rue Robert Mallet Stevens –
36000 CHATEAUROUX

Renseignements Inscriptions :

Service formation
Référénte administrative :
Annick GARCIA
Tél : 02 54 08 80 03

Référénte pédagogique :
Isabelle VIRAUD
Tél : 02 54 08 80 02
Mail :
formation-continue@cm-
indre.fr

Prise en compte du handicap :

*L'Etablissement s'est doté
d'une capacité à étudier au
cas par cas les besoins
spécifiques des candidats
qui voudront postuler à une
formation afin de mobiliser
les moyens nécessaires
pour compenser les
conséquences d'un
handicap*

Date MAJ : 05/02/2021

Méthodes et moyens pédagogiques

La formation alternera des apports théoriques et des mises en situation pratique

Intervenant

Magali PETIT

Dispositif d'informations et de Positionnement des stagiaires

Un entretien individuel est proposé pour évaluer le besoin du stagiaire et l'orienter sur un parcours de formation adapté. Il est remis à chaque stagiaire un programme détaillé, les dates, les conditions financières ou une convention de stage

Prise en compte de l'appréciation des stagiaires

Une enquête de satisfaction en ligne est à remplir pour la formation via notre Outil « H S W »

Indicateur de performance

Taux de satisfaction global 2020 : formation non réalisée en 2020

Evaluation des acquis de la formation

A la fin de la formation il est remis une attestation pour mesurer l'atteinte des objectifs pédagogiques, formulés en terme de « être capable de ».

Suivi post formation

Un suivi individuel peut-être proposé selon vos besoins.
Nous consulter pour connaître nos prestations d'accompagnement et/ou de formation

Bilan pédagogique du stage

Le formateur établit un bilan pédagogique synthétique transmis pour validation au coordinateur du service